

## UPUTE ZA TERAPIJU DERMALNIM FILERIMA

### Upute nakon tretmana:

- Mogu se pojaviti otekline, modrice, osjetljivost, obamrlost i područja tvrdih čvorića.
- Dermalni fileri traju dulje vrijeme, ali nisu trajni. Dugovječnost ovisi o tretiranim područjima i metabolizmu vašeg tijela.
- Ništa nemojte nanositi na kožu do sljedećeg dana nakon tretmana: Bez sredstva za čišćenje, hidrataciju ili šminke!
- Nemojte masirati, dodirivati niti manipulirati mjestom ubrizgavanja. Izbjegavajte intenzivnu tjelovježbu na dan tretmana.
- Hladni oblozi mogu se koristiti na tretiranom području tijekom prvih 12 sati. Koristite omotani led 15 minuta na svaki sat.
- Izbjegavajte stomatološke zahvate 30 dana nakon injekcije filera.
- Izbjegavajte spavanje na boku ili trbuhu 24 sata nakon tretmana kako biste spriječili raspršivanje proizvoda. Preporučamo Vam spavanje na leđima.
- Ako osjetite oticanje, spavajte s podignutom glavom 2-3 dana kako biste smanjili oticanje.
- Možete uzeti paracetamol ako osjetite blagu osjetljivost ili nelagodu.
- Pričekajte najmanje četiri tjedna (ili prema uputama vašeg liječnika) prije bilo kakve kozmetološke njege kože ili laserskog tretmana.
- Ako osjetite bilo koji od sljedećih simptoma, odmah nam se javite: tamna ili bijela promjena boje na ubrizganim područjima, mrlje ili neobične modrice, jaka ili sve veća bol, crvenilo, pojačana toplina ili hladnoća na dodir, jaka oteklina, svrbež, mjehurići, poteškoće s gutanjem ili osmijehom, groznica ili zimica.